

ENERO

≈ JORNADA DE HUMANIZACIÓN EN TERUEL.

El día 14 de enero, Francisco Javier Arredondo, nuestro presidente de AETHA, asistió a una Jornada de Humanización que hacían desde Teruel. Como no se pudo desplazarse hasta el lugar decidió hacerla por videoconferencia. Hablando sobre la humanización del sistema sanitario aragonés como un enfoque integral para buscar mejorar la calidad de los servicios y la experiencia de los pacientes. También se habló de cómo se aborda en los distintos hospitales de Aragón.

≈ PACIENTE PROTAGONISTA

Asistimos como Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos a una de las charlas que se realizan de: Paciente Protagonista en el HCU Miguel Servet que trataba sobre Dermatología. Las asociaciones de enfermeras y médicos del Hospital Miguel Servet de Zaragoza y las asociaciones de pacientes relacionadas con esta problemática han asistido. Nosotros como personas enfermas y trasplantadas hepáticas tenemos muchas repercusiones y riesgos que tienen que ver con el sol.

≈ CONSEJO DE SALUD DE ARAGÓN

Nuestro presidente de AETHA y como presidente y representante del foro aragonés de



pacientes asistió al Consejo de Salud de Aragón que preparó el departamento de Sanidad. Aquí se tomaron decisiones sobre la planificación, diseño y coordinación de algunos de los servicios que tenemos en Aragón como mayor comunicación de farmacias con los centros de salud. La nueva Ley de Salud pública y de la creación del Instituto de Salud Pública.

Creemos que la participación social es indispensable en un ámbito tan importante para los ciudadanos como es el de la salud. Entre los

instrumentos de participación deben destacarse los Consejos de Salud que son órganos configurados para servir de instrumento a esa importante finalidad. Al final de la jornada, José Luis Bancalero Flores, como Consejero de Sanidad en Aragón respondió a las preguntas que cada entidad de participantes le iban haciendo.



≈ REUNIÓN CON EL NUEVO COORDINADOR AUTONÓMICO DE TRASPLANTE

El pasado 21 de enero, todas las asociaciones de trasplante tuvimos una reunión para conocer al nuevo coordinador autonómico de trasplante José Ángel de Ayala Fernández. La primera toma de contacto fue muy satisfactoria porque nos estuvo contando que planes tiene a corto, medio y largo plazo en Aragón y la verdad que nos parecieron ideas muy buenas e innovadoras. Nosotros como asociación de trasplantados hepáticos y nuestras otras asociaciones compañeras expusimos nuestras ideas para ver si así entre todos conseguimos que Aragón sea una de las Comunidades Autónomas con un mayor número de donantes de órganos, ya que vamos según las estadísticas los últimos de toda España y eso en una Comunidad Autónoma como Aragón tiene y debe de cambiar.



≈ REUNIÓN CON EL GERENTE DE AECC

El pasado 23 de enero nos reunimos Javier Arredondo, Laura Lázaro y Patxi García Izuel, Gerente en Zaragoza en Asociación Española Contra el Cáncer para hablar sobre futuras charlas y acciones en conjunto, además vino a conocer nuestra sede que todavía no había estado. Nos contó como trabajan ellos en sus pisos de acogida para familias con cáncer y pacientes y acordamos hacer una charla conjunta para mediados de octubre sobre cáncer de hígado. También nos comentó las novedades del congreso de noviembre y nos propuso participar como asociación de enfermos y trasplantados hepáticos en Aragón.

FEBRERO:

≈ CURSO RSA

PLAN DE
**Responsabilidad
Social de Aragón**



Como cada vez las subvenciones se ponen más exigentes y nos piden tener más certificados para obtener mayor puntuación, este año hemos decidido hacer el curso RSA o lo que es lo mismo: El Plan de Responsabilidad Social de Aragón, que fue diseñado y ha sido gestionado por el IAF. Lo que nos han contado que *va a dar un giro a partir del próximo mes de junio de 2025*. A partir de entonces las organizaciones que quieran obtener el Sello RSA *participaran en un proceso distinto, modificado y gestionado por la Dirección General de Política Económica*.

Las organizaciones que se adhieran al Plan a partir de ahora serán contactadas y gestionadas por la D.G. de Política Económica a partir del mes de junio.

Respecto a los procesos de renovación, será también esta Dirección General la que informe del proceso a seguir.

≈ REUNIÓN CON LA CONSEJERÍA DE SANIDAD

En esta ocasión, Javier Arredondo como presidente del foro Aragonés de pacientes y también en representación de AETHA, se ha reunido junto con otras entidades con el consejero de Sanidad: Don José Luis Bancalero Flores. En esta ocasión se ha hablado del mapa sanitario y se ha presentado un decálogo. Se han comentado los cambios que va a hacer en el mapa sanitario y se ha propuesto a cada asociación que han querido participar que cada mes se los repartan y que suban en redes y hagan mucha difusión dando consejos de atención sanitaria.



≈ ESTUDIO AVALADO POR EL INSTITUTO CARLOS III SOBRE CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

El 10 de febrero AETHA Participó en el estudio avalado por Instituto Calos III de Cuidados de Enfermería. Es un trabajo a nivel nacional avalado y pagado por este instituto sobre los cuidados de enfermería en los hospitales. Se está realizando un cuestionario práctico para presentarlo a los pacientes hospitalizados. Se han hecho dos sesiones. Este trabajo se hace junto con otros seis hospitales más. El 25 de febrero se hará otra sesión a las 17:30 horas a la que como asociación también asistiremos.

≈ CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON DFA

Las trabajadoras sociales de la Fundación de Disminuidos Físicos de Aragón DFA concretaron una cita con Javier Arredondo y Laura Lázaro el pasado 12 de febrero.

Como no conocían nuestra sede-piso de acogida se lo enseñamos y les explicamos detalladamente como trabajamos, con que colectivo de personas enfermas y trasplantadas hepáticas y sobre todo cuales son nuestra misión, visión y objetivos a corto medio plazo. Nuestra asociación busca la mejora de la calidad de vida de estas personas enfermas y trasplantadas, dejándoles sus pisos de acogida que tan valorados están por muchas de las instituciones de Aragón que en momentos puntuales nos piden ayuda para poder alojar a personas con otras patologías.



Ellas formaban parte del departamento de colocación para personas discapacitadas y nos han pedido ayuda para que les enviemos a alguno de nuestros socios que están buscando empleo. Hemos firmado un convenio e intentaremos en medida de lo posible ayudarlas a conseguir también sus objetivos de colocación de personas que presentan algún tipo de discapacidad. En nuestro caso trabajamos con personas con discapacidad orgánica.

≈ VIDEO PARA EL FORO ARAGONÉS DE PACIENTES

Javier Arredondo y José Antonio de AECC el día 13 de febrero fueron a la sede de la Asociación Española Contra el Cáncer para grabar un video para el Foro Aragonés de Pacientes. Este, trata sobre los derechos y deberes que tenemos los pacientes en el sistema aragonés de salud.

≈ EXPOSICIÓN DE “25 AÑOS DE VIDAS EN EL HOSPITAL OBISPO PLANCO DE TERUEL”

El pasado 14 de febrero: El Hospital Obispo Polanco de Teruel inauguró la exposición fotográfica '25 años de vidas'. Nuestro presidente junto con los compañeros de la Asociación de Fotógrafos de Aragón que han sido los encargados de plasmar y hacer realidad esta exposición una vez más viajaron para poder transmitir todo el sentimiento que cada una de las personas que aparecen en las fotos nos han regalado en esta exposición tan especial para AETHA. La muestra conmemora los veinticinco años de trayectoria del programa de trasplante hepático en Aragón, un referente sanitario y humano para la región. Coincidiendo con el Día Nacional del Donante de Órganos, Tejidos y Células, celebrado cada 5 de junio, esta exposición ya fue instalada en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, desde donde ha iniciado su recorrido por otros centros sanitarios de Aragón. El Hospital Obispo Polanco de Teruel inaugura la exposición fotográfica '25 años de vidas'

La directora de Cuidados y Humanización del Gobierno de Aragón, Estíbaliz Tolosa fue la que inauguró esta exposición de AETHA que está compuesta por 30 retratos de personas trasplantadas, quienes ofrecen una reflexión personal sobre la donación de órganos. En las fotografías



destacan sus historias humanas que han vivido tras su trasplante de hígado, recordando a la población que detrás de cada cifra hay vidas transformadas gracias a la generosidad de los donantes.

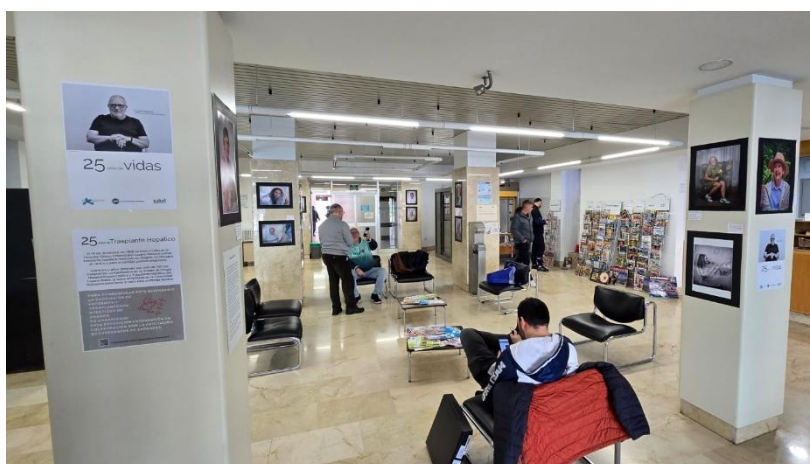


Al acto de inauguración también acudió nuestro presidente Javier Arredondo Vázquez, Directivos del Hospital y la directora provincial de Sanidad en Teruel, Cuca Navarrete.

Fuimos noticia en la portada del Diario de Teruel y Heraldo de Aragón. Podéis apreciarlo a la derecha del periódico:



Aquí algunas de las fotos que tomamos en este día tan especial en el montaje.





≈ ACUDIMOS A LA JORNADA INFANTO JUVENIL DEL COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE ZARAGOZA

Javier Arredondo acude al Patio de la Infanta de Zaragoza como invitado del COFZ, que fueron los que organizaron esta jornada infanto-juvenil.

La jornada empezó muy intensa con dos testimonios en los que intervinieron dos pacientes con problemas mentales que les había dejado el Bullying escolar y la otra había pasado por abusos sexuales. Luego el resto eran ponencias sobre cuestiones de salud mental tanto juvenil como infantil.

MARZO

≈ REUNIÓN CON EL COORDINADOR AUTONÓMICO DE TRASPLANTE EN ARAGÓN.

El 10 de marzo tuvimos una reunión con el nuevo coordinador autonómico de trasplante: José Ángel de Ayala. El cual vino a conocernos personalmente y a ver nuestro piso de acogida. Hablamos largo y tendido sobre donación y trasplante y nos comentó las nuevas líneas a seguir diciéndonos que queda un largo camino por recorrer y que se está trabajando para que Aragón suba en cifras de donantes.

≈ HUMANIZACIÓN AL FINAL DE LA VIDA



Desde la Subdirección Médica de RRII, Innovación y Humanización del Hospital Miguel Servet nos invitaron a asistir a la jornada "El Paciente Protagonista".

Que ha consistido en mejorar la experiencia del paciente de **Humanización al final de la vida**. Como ya sabéis, en estas reuniones, personal hospitalario y asociaciones de pacientes dialogan sobre las mejoras a nivel de humanización que el Hospital Universitario Miguel

Servet. Hubo una mesa de debate en la que se contó con la participación de un representante de cada entidad y profesionales del hospital para hablar sobre mejoras en la experiencia del paciente.



La jornada se celebró el 12 de marzo de 2025 de 12:30-14:30 en las aulas 1 y 2 del edificio de Docencia del Hospital Universitario Miguel Servet.

≈ PARTICIPANDO CON CERMI

Con motivo del 25 aniversario de CERMI Aragón, están elaborando un video institucional de la entidad, entonces pensaron en AETHA para grabarlo. Nuestro presidente con discapacidad orgánica acudió a la grabación del video.

El vídeo se trataba de una escena principal basada en un grupo de personas con discapacidad que participaban en un taller de manualidades. En concreto la manualidad que hacían es el detalle que se están elaborando por el aniversario.

≈ VISITA A ASAREX

Laura Lázaro, la trabajadora social de AETHA, pidió a Fernando Guiseris, presidente de ASAREX una reunión para conocer sus instalaciones y poder hablar de futuros proyectos en común. Hicimos la visita en su Fundación Doctor Valero Martínez. Conocimos a sus trabajadores y pusimos sobre la mesa varias propuestas de charlas para realizar durante el mes de octubre que es el de las enfermedades hepáticas.



≈ LA VOZ DEL USUARIO

El 27 de marzo celebramos el primer encuentro de **La Voz del Usuario**. Se trata de un ilusionante proyecto que pone en marcha el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa dentro de su línea de trabajo de Humanización, en colaboración con el Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón.



El objetivo es obtener un espacio de diálogo entre los diferentes actores del sistema público de salud, con el fin de reflexionar sobre posibles mejoras e incorporar criterios de humanización. Cada edición se enfoca en una patología específica a través de mesas de

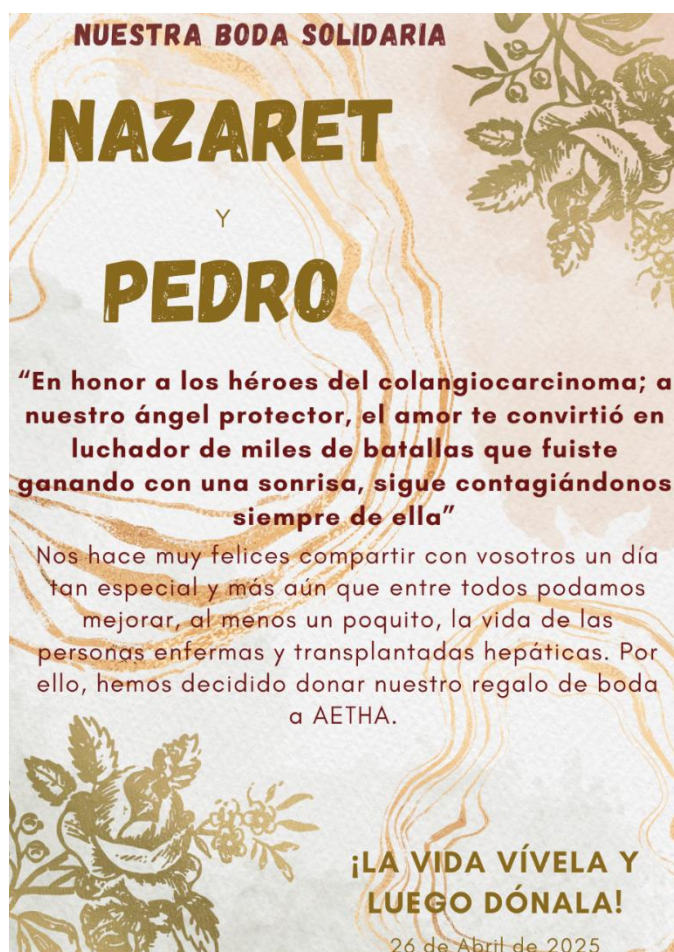
diálogo igualitarias que reúnan a asociaciones de pacientes, personal del Hospital e investigadores, ya que será esta colaboración de todos los agentes implicados en el día a día del hospital la que permita optimizar la experiencia del paciente y seguir mejorando.

La **Farmacia hospitalaria desde la perspectiva del paciente externo** protagonizó la primera de las mesas de este proyecto. Este servicio, que se articula a través de varias consultas externas, lleva a cabo más de 40.000 dispensaciones anuales a pacientes ambulatorios.

La sesión tuvo lugar en la sala de Formación ubicada en la tercera planta del Hospital Universitario Lozano Blesa.

≈ BODAS FIRMA DE DONATIVOS

En este mes de marzo se han puesto en contacto dos parejas con AETHA. Ambas quieren donar su regalo de boda a nuestra asociación. Estamos muy agradecidos de que cuenten con nosotros porque cada céntimo depositado en nuestra asociación será administrado para una buena causa. Nosotros en agradecimiento a ellos les elaboramos y mandamos unas tarjetas para que repartiesen en este día tan especial.



≈ DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE

Como todos los años el último miércoles de marzo se celebra el día Nacional del Trasplante, este año hemos utilizado para la campaña el hashtag: [#DíaNacionalDelTrasplante](#) , ¡hoy le damos especial importancia al trasplante hepático!

La Unión de Federaciones de Trasplantados celebra el Día Nacional del Trasplante para reconocer la labor de los profesionales sanitarios y abordar los retos del sector.



La **Unión de Federaciones de Trasplantados de Órganos Sólidos (UTxS)**, compuesta por la Federación Nacional para la lucha contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), la Federación Española de Trasplantados de Corazón (FETCO), la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) y la Federación Española de Fibrosis Quística (FEFQ), organizan todos los años un acto, con motivo del **Día Nacional del Trasplante** que se conmemora cada año el último miércoles de marzo.

El acto, que cuenta con la colaboración de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y de la Fundación ONCE, tuvo lugar **a las 10:00h en la Fundación ONCE (Sebastián Herrera, 15. Madrid) y se siguió únicamente de forma online a través del canal de YouTube de ALCER, en el siguiente enlace: www.youtube.com/live/woWb8U7XSRc .**

El Día Nacional del Trasplante es una ocasión **para destacar la labor de los profesionales sanitarios que hacen posible cada proceso de donación y trasplante**, reconociendo su compromiso y excelencia. Además, esta jornada permite visibilizar la importancia del trasplante en la vida de las personas y brindar un espacio para que los pacientes trasplantados puedan expresar su gratitud a quienes lo hacen posible.

En 2024, fueron 2.562 las personas que donaron un órgano tras su fallecimiento en España, lo que supone una tasa de 52,6 donantes por millón de población (p.m.p.). Gracias a estas donaciones y a las de 437 personas que donaron un órgano en vida, el pasado año se realizaron más de 6.400 trasplantes de órganos en nuestro país (132,8 p.m.p.). Estos resultados representan un incremento del 10% en trasplantes y del 9% en donación de órganos respecto a 2023, estableciendo un récord histórico a nivel mundial.

La jornada fue inaugurada por **Eva Pérez Bech, presidenta de FNETH** y por la **Dra. Beatriz Domínguez-Gil, directora general de la ONT**: “2024 es un año de cifras

históricas en donación y trasplante, un año en el que hemos batido nuestros propios récord y un año en el que España se revalida como líder indiscutible en donación de órganos. El programa de trasplantes es un excelente ejemplo de cohesión de nuestro Sistema Nacional de Salud y del esfuerzo constante y coordinado de nuestros profesionales sanitarios, que acompañan a familias en su duelo y ofrecen una segunda oportunidad a los pacientes que necesitan ese órgano para seguir viviendo o mejorar su

calidad de vida”. Domínguez-Gil considera que “los temas que se abordarán en la jornada ejemplifican algunos programas o iniciativas que permiten mejorar el acceso al trasplante y la protección de las personas que deciden donar un órgano en vida”.



Eva Pérez Bech destaca que el Día Nacional del Trasplante es una fecha para rendir homenaje a quienes hacen posible la donación y el trasplante de órganos. “Gracias a la generosidad de los donantes y sus familias, así como al esfuerzo incansable de los profesionales sanitarios, miles de personas han recibido una segunda oportunidad para seguir

adelante. Desde FNETH, reafirman el compromiso con la defensa de los derechos de los pacientes trasplantados y en lista de espera, así como con la concienciación sobre la importancia de la donación. España sigue siendo un referente mundial en donación, pero aún hay muchas personas esperando ese gesto altruista que puede salvar sus vidas.

En la primera ponencia, a las 10:30h, el Dr. Eduardo Tébar, jefe de Cirugía Cardiovascular del Hospital Universitario La Fe de Valencia, habló sobre **“El trasplante de corazón en asistolia”**, seguida de la Dra. Esther Mancebo, especialista en inmunología y responsable del laboratorio de Histocompatibilidad del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, que expondrá el tema **“Hiperinmunización y retrasplante”**. **Juan Da Silva, presidente de la FEFQ** y moderador de estas ponencias, subraya la necesidad de seguir investigando en terapias que reduzcan el rechazo: “Hemos visto cómo los trasplantes pulmonares han experimentado un crecimiento del 30% este último año, gracias a innovaciones que se han ido incorporando en el proceso de donación y trasplante. Este avance supone una gran esperanza para las personas con fibrosis quística, y otras enfermedades respiratorias, que pueden necesitar un trasplante bipulmonar. Aun así, el trasplante no siempre es definitivo, ya que en algunos casos el rechazo crónico del órgano obliga a tener que realizar un retrasplante. Por ello, queremos no solo reconocer la labor de los profesionales sanitarios y la generosidad de los donantes, sino también recordar la necesidad de seguir avanzando en la investigación de terapias que ayuden a prevenir el rechazo y a mejorar la supervivencia a largo plazo”.

Por otra parte, **Daniel Gallego, presidente de ALCER**, moderó las dos siguientes ponencias: **“Trasplante renal de donante vivo”**, impartida por el Dr. Ignacio Revuelta,

responsable del Programa de Trasplante Renal de Donante Vivo del Hospital Clínic i Provincial de Barcelona; y **“Nueva legislación para la protección sociolaboral del donante vivo”**, de la mano de diputada del PSOE Mercè Perea, que ha trabajado en su aprobación. Sobre este tema, Daniel Gallego destaca la importancia de la donación de órganos y la protección de los donantes vivos: «Queremos rendir homenaje a quienes hacen posible la vida a través de la donación de órganos: donantes, familias y profesionales sanitarios; reafirmando también nuestro compromiso con los trasplantados y quienes siguen esperando un órgano. España es líder en donación de órganos, pero debemos seguir fomentando la concienciación y garantizando un proceso accesible y seguro para todos. Además, queremos destacar la importancia de proteger socialmente al donante vivo. Su generosidad merece un respaldo adecuado en materia sanitaria, laboral y económica, para que su gesto no suponga una carga personal ni profesional. Sigamos trabajando juntos para que la donación y el trasplante sigan salvando vidas”.

El acto fué clausurado a las 12:30h por **M^a Dolores Martínez, presidenta de FETCO**, quien destacó el importante avance en los trasplantes cardíacos: “Un año más, España puede estar orgullosa de su liderazgo en donación y trasplante. En 2024 se realizaron 347 trasplantes cardíacos, de los cuales 101 fueron en asistolia controlada, permitiendo un aumento del 29% en este tipo de intervenciones. Desde FETCO, agradecemos el gran esfuerzo profesional y económico del Sistema Nacional de Salud para alcanzar estas cifras. Sin embargo, pensamos que existe una importante carencia en el cuidado postrasplante, ya que sigue faltando el apoyo emocional, psicológico y social necesario para que las personas trasplantadas puedan recuperar su vida con normalidad lo antes posible”.

En 2024 se realizaron 1.344 trasplantes hepáticos en España, consolidándose como el segundo tipo de trasplante más realizado en el país.

DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE

26 de marzo de 2025
Fundación ONCE - Sebastián Herrera, 15, 28012

Agenda de la jornada

10:00 - 10:30 | Inauguración

Eva Pérez Bech, Presidenta de FNETH.
Beatriz Domínguez-Gil, Directora General Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

10:30 - 11:00 | Ponencia: trasplante de corazón en asistolia

Dr. Eduardo Tebar, Jefe de Sección de Cirugía Cardiovascular, Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia)
Modera: Juan da Silva, Presidente de FEFO.

11:00 - 11:30 | Ponencia: hiperinmunización y retrasplante

Dra. Esther Mancebo, Especialista en Inmunología, Responsable del laboratorio de Histocompatibilidad, Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).
Modera: Juan da Silva, Presidente de FEFO.

11:30 - 12:00 | Ponencia: trasplante renal en donante vivo

Dr. Ignacio Revuelta, Responsable del Programa de Trasplante Renal de Donante Vivo Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.
Modera: Daniel Gallego, Presidente de ALCER.

12:00 - 12:30 | Ponencia: nueva legislación para la protección sociolaboral del donante vivo

Mercè Perea, Diputada PSOE, Congreso de los Diputados
Modera: Daniel Gallego, Presidente de ALCER.

12:30 - 13:00 | Clausura

Dolores Martínez, Presidenta de FETCO.

Organizan:



Colaboran:



≈ DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE EN TV ARAGÓN.

Nuestro presidente Javier Arredondo participó dando los datos de los trasplantes que habían hecho de hígado durante el año 2024.



≈ VISITA CON LOS SOCIOS DE AETHA AL BANCO DE SANGRE Y TEJIDOS DE ARAGÓN

El día 27 de marzo preparamos para nuestros socios/as una excursión/visita para que conociesen de primera mano cómo funciona el banco de sangre y tejidos en Aragón. Además, el resto de asociaciones de trasplantados de córnea, médula, riñón y pulmón también nos acompañaron a visitar las instalaciones.

El Banco de Sangre y Tejidos es la entidad que en la Comunidad Autónoma de Aragón coordina la obtención, el procesamiento, el almacenamiento y la distribución de la sangre y los componentes sanguíneos, de tejidos y de leche materna con el objetivo principal de ser autosuficientes.

Para esto se hace imprescindible contar con las donaciones necesarias que lo hagan posible. Siempre les decimos a nuestros soci@s: “Donar no duele, necesitarlo, Sí”.

Nos explicaron que, en Aragón, cada día necesitamos **200 bolsas** de sangre y plasma. Es fácil encontrar puntos fijos y móviles de donación, únicamente accediendo a su página web se pueden ver los próximos puntos móviles y los que tienen fijos: <https://bancosangrearagon.org/>

Desde las asociaciones de pacientes y más nuestra asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón sabemos que cualquier donación es imprescindible para salvar la vida de miles de personas que pueden necesitarlo en una operación, en una enfermedad, en un accidente, o, incluso, en un parto.



Al final de la visita la gerente del Banco, Rosa Plantagenet-Whyte, nos ha dado las gracias por nuestro trabajo diciendo. "Sabéis mejor que nadie la importancia de la donación".

≈ LA VOZ DEL PACIENTE



En el hospital Clínico

Lozano Blesa ha tenido lugar una reunión más de la voz del paciente, donde, se habló de farmacia hospitalaria, se puso en valor por parte de la farmacia hospitalaria todo el trabajo que hacen y por parte de los pacientes se habló de las deficiencias y también de la labor que hacen.

Se llegó a la conclusión de que es necesario un espacio más digno para la farmacia hospitalaria, telefarmacia como por ejemplo en Ejea que podría valer como referencia para ampliar al resto de los pueblos de Aragón.

≈ CHARLA DE DONACIÓN Y TRASPLANTE EN EL CENTRO CÍVICO DE CUARTE DE HUERVA

Hoy hemos tenido la suerte de poder asistir a una de las charlas del Dr. Antonio Ruiz Aguilar que es el coordinador de trasplantes del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. La reunión ha sido en el centro cívico de Cuarte de Huerva. En ella han colaborado varios miembros de AETHA como asociación de pacientes trasplantados hepáticos.



ABRIL

≈ PACIENTE PROTAGONISTA

Desde la Subdirección Médica de RRII, Innovación y Humanización del Hospital Miguel Servet, nos invitaron a la jornada de abril del proyecto "El Paciente Protagonista". Esta vez el tema a abordar fue: la humanización en la atención al **paciente de Hematología**. La jornada se celebró el **9 de abril de 2025 de 12:30-14:30** en las aulas 1 y 2 del edificio de Docencia del Hospital Universitario Miguel Servet.

Organizado por Subdirección Médica de Relaciones Institucionales, Humanización e Innovación del Hospital Universitario Miguel Servet

≈ REUNIÓN CON ALCER EBRO



Francisco Mohad Amar, presidente de la Asociación para la lucha contra las enfermedades del Riñón y Javier Arredondo Vázquez presidente de la asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón mantuvieron una reunión para poner en común puntos, realizar charlas conjuntas y estrechar los lazos entre asoaciones de pacientes de trasplante. La reunión tuvo lugar en la sede de Alcer que se encuentra en la calle *Santa Teresa de Jesús nº 29-35 bajos*.

≈ TRANSFORMACIÓN DIGITAL PARA ENTIDADES DEL TERCER SECTOR EN ARAGÓN.

El pasado 22 de abril acudimos al Patio de la Infanta de Ibercaja, obra social para que nos explicase la nueva Convocatoria de Digitalización del Tercer Sector, en colaboración con Amazon Web Services (AWS) y Fundación Hiberus. No sabíamos muy bien si nosotros como entidad y asociación pequeña podríamos participar, pero nos dijeron que sí y a través de esta iniciativa, lo que buscan es apoyar a las entidades del Tercer Sector en su transformación digital, facilitando herramientas y recursos tecnológicos que les



permitan mejorar su operativa y su alcance. Esta convocatoria es a nivel autonómico y a ella pueden presentarse las entidades del Tercer Sector aragonesas.

Nos indicaron que, si teníamos cualquier duda tecnológica para presentar nuestro proyecto, habría una formación de Office Hours el 30 de abril, a las 12.00 h. Tendremos que pensar si nos presentamos o no como asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón y comentarlo en la Junta Directiva.

MAYO

≈ CONVERSACIONES QUE TRANSFORMAN: LIDERAZGO INCLUSIVO. DIVERSIDAD CULTURAL Y DE GÉNERO COMO MOTORES DE CAMBIO.

En el día de hoy 5 de mayo, Laura Lázaro, trabajadora social de AETHA, se ha apuntado a la webinar de liderazgo inclusivo. Diversidad cultural y de género como motores de cambio.

Da la bienvenida, **Teresa Viejo**, la presidenta de Fundación Diversidad que entrevistará a **Lourdes López**, directora general para España y Portugal de BD. En esta charla tan amena hemos descubierto cómo el liderazgo inclusivo, la diversidad cultural y de género pueden ser motores de cambio en la organización de asociaciones y hemos conocido las estrategias clave de una empresa líder en DEI. Me ha parecido un espacio para reflexionar, aprender e inspirarte

PARTICIPAN:



LOURDES LÓPEZ

Directora General BD - España y Portugal

Más de 30 años de experiencia en el sector salud, tanto en la industria de tecnologías médicas como en la farmacéutica, desde 2016 es la directora general de BD en España y Portugal. Vicepresidenta de FENIN, imparte clases de máster, realiza mentorías con jóvenes talentos y comparte su experiencia a través de su trilogía de libros "Como sirena en el agua", "Sirenas y tritones" y "La sonrisa del océano".



TERESA VIEJO

Presidenta de Fundación Diversidad

Escritora, periodista y formadora. Presidenta de Fundación Diversidad desde enero de 2024. Dirige el programa "La Observadora" en RNE, forma parte del consejo editorial de MAS (Mujeres A Seguir), donde publica artículos de opinión, y edita su podcast «Mente curiosa, mente joven» (Podimo) y el blog «La maestra de la curiosidad» en Mujer.es (20 Minutos). Ha recibido varios premios, entre ellos, Comunicadora del Año de ASEMÉ.



≈ 25 ANIVERSARIO DE CERMI ARAGÓN

çAcudimos como asociación de enfermos y trasplantados hepáticos al acto institucional celebrado en el Patio de la Infanta que también sirvió para entregar los premios 'Trazos de Igualdad'.

El Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de Aragón (CERMI Aragón) celebraba su 25º aniversario con un acto institucional en el



Patio de la Infanta de Fundación Ibercaja, en Zaragoza. La cita ha servido para reconocer la labor de quienes han presidido la entidad a lo largo de su trayectoria, y para poner en valor la creatividad de las personas con discapacidad a través del arte.

En un ambiente cargado de emoción, CERMI Aragón ha rendido homenaje a sus expresidentes José Luis Laguna, Pedro M. García, Pedro Sánchez, Enrique Solano, Santiago Villanueva, Marta Valencia y Luis Gonzaga, por su compromiso con la defensa de los derechos y la inclusión de las personas con discapacidad en Aragón. Jesús Carlos Laiglesia, actual presidente, ha agradecido «la visión, entrega y compromiso con los valores que nos definen: igualdad, justicia social, dignidad y defensa incansable de los derechos humanos» de sus predecesores, quienes han dejado «una huella profunda».

CERMI Aragón representa a más de 160.000 personas con discapacidad en Aragón. «Es una comunidad viva, plural y comprometida».

La entrega de reconocimientos ha corrido a cargo de los miembros de la comisión permanente de la plataforma aragonesa y de Luis Cayo, presidente de CERMI Estatal, quien ha puesto de manifiesto en su intervención “El asociacionismo como motor de cambio y la importancia de la unidad para los logros que se han conseguido para las personas con discapacidad”



PLATAFORMA EN DEFENSA DE LA SANIDAD PÚBLICA DE ARAGÓN

Como asociación de pacientes implicada con la sanidad pública de Aragón acudimos a esta reunión organizada en la Comisión de Salud de la Federación de Barrios de Zaragoza. Se recordaron los temas tratados en la reunión del 20 de marzo. Hubo aportaciones de los asistentes una vez leídos los documentos por ADSPA, por la Plataforma Salud Mental, por MAR y FABZ. Se acordó convocar una rueda de prensa y una concentración en Cortes de Aragón y se dieron algunas ideas para el buen funcionamiento organizativo de esta plataforma.

≈ CHARLA ÉTICA DE LOS TRASPLANTES EN LA ACTUALIDAD: ENTRE LA INNOVACIÓN Y LA SOLIDARIDAD.

Los Coordinadores del Foro de Deontología Médica del ICOMZ, organizado por su Comisión de Deontología nos ofrecieron una charla online a través de la Webinar del COMZ.

En esta ocasión, la ponencia corrió a cargo del Dr. D. Fco. Agustín García Gil, Cirujano y experto en Trasplante Hepático y habló sobre la Ética de los Trasplantes en la actualidad: entre la Innovación y la Solidaridad. A la sesión se apuntaron muchos de nuestros socios dada la trayectoria del Dr García Gil y toda la dedicación que ha tenido con nosotros durante todos estos años.

≈ CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE TRASPLANTE PARA AUXILIARES Y ENFERMERÍA.

Nuestro presidente actual Javier Arredondo y Miguel Barrachina anterior presidente de AETHA junto con su esposa Adela Sarasa, responsable del equipo de voluntariado de AETHA, asistieron para dar apoyo con sus conocimientos en un curso de actualización del personal auxiliar y de enfermería en el cuidado integral del paciente trasplantado, fortaleciendo las competencias en seguridad, ética, y calidad asistencial durante todas las etapas del proceso de trasplante.

Como resumen de los temas tratados:

1. Conceptos básicos del trasplante

- Definición: Sustitución de un órgano o tejido enfermo por otro sano proveniente de un donante.
- Tipos de trasplante: Autólogo, alogénico, xenogénico. Órganos y tejidos más trasplantados: Riñón, hígado, corazón, pulmón, médula ósea, córnea.



2. Proceso de donación y trasplante

- Identificación del donante: criterios de muerte encefálica o donante vivo.
- Mantenimiento del donante: estabilidad hemodinámica, oxigenación, control metabólico.
- Proceso de procuración y conservación de órganos.
- Aspectos legales y éticos: consentimiento informado, confidencialidad, equidad en la asignación.

3. Rol de enfermería y auxiliares

- En la fase pretrasplante:
 - Preparación del paciente (educación, exámenes, cuidados previos).
 - Apoyo emocional y educativo al paciente y la familia.
- Durante el trasplante:
 - Asistencia en el quirófano o sala de procedimientos. Mantenimiento de la asepsia y control del material estéril.
- En el postrasplante inmediato y tardío:
 - Monitoreo de signos vitales, diuresis, función del órgano trasplantado.
 - Detección temprana de complicaciones (rechazo, infección, toxicidad).
 - Administración y control de inmunosupresores.
 - Educación al paciente sobre adherencia al tratamiento y autocuidado.



4. Cuidados específicos según tipo de trasplante

- Renal: control de líquidos, balance hidroelectrolítico, función renal.
- Hepático: control de bilirrubinas, coagulación, signos de encefalopatía.
- Cardíaco y pulmonar: vigilancia respiratoria, hemodinámica y oxigenación.

5. Prevención de infecciones

- Importancia del aislamiento protector y la higiene de manos.
- Vacunación, uso de mascarillas, y control ambiental.
- Educación sobre signos de infección y cuándo acudir al hospital.

6. Ética y humanización del cuidado

- Respeto por la dignidad del paciente.
- Acompañamiento emocional al paciente y su familia.
- Trabajo interdisciplinario y comunicación efectiva.

Conclusión: El personal de enfermería y auxiliares desempeña un papel esencial en el éxito del trasplante. Su actualización continua garantiza una atención segura, humana y basada en la evidencia, contribuyendo a mejorar la calidad de vida del paciente trasplantado.

≈ OPORTUNIDADES Y RECOMENDACIONES PARA LA PARTICIPACIÓN DE LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS EN EL PROCESO REGULATORIO: EL RETO DEL CONFLICTO DE INTERÉS

Durante la mañana del día de hoy hemos asistido a un simposio con expertos de las sociedades científicas en los procesos regulatorios de salud. Nos han aportado guías, políticas y aprobación de medicamentos o tecnologías, identificando oportunidades de participación, buenas prácticas éticas y estrategias para gestionar los conflictos de interés que puedan surgir.



La participación de las sociedades científicas en los procesos regulatorios es una gran oportunidad para fortalecer la evidencia y la transparencia en salud pública. El verdadero reto no es evitar los conflictos de interés, sino identificarlos, declararlos y gestionarlos adecuadamente, garantizando así decisiones regulatorias éticas, imparciales y centradas en el bienestar del paciente.



JUNIO

≈ DÍA NACIONAL DEL DONANTE

Este día es considerado para las asociaciones de donantes como una segunda oportunidad que la vida les ha dado tras el trasplante. Por ello, el Día Nacional del Donante de Órganos es crucial porque **homenajea la generosidad de los donantes y sus familias** y, al mismo tiempo, **sensibiliza a la sociedad sobre la importancia vital de la donación para salvar vidas**. Este día busca crear conciencia, fomentar la cultura de la donación, desmitificar el proceso y, en última instancia, aumentar el número de donantes para ofrecer una segunda oportunidad a las personas en lista de espera de un trasplante.



TV ARAGÓN EN AETHA

Desde bien temprano, a las 8:00 de la mañana ya estaba nuestro presidente Javier Arredondo Vázquez en TV Aragón para atender la entrevista que le hicieron sobre las Donaciones de órganos que llevamos en estos primeros meses del año. Habló sobre la generosidad de nuestra Comunidad Autónoma, aunque recalcó que formamos parte de una población muy envejecida lo que hace que muchos de los órganos tengan que



desecharse o no tengan validez.

FOTO PRESIDENTES DE ASOCIACIONES DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS.

A las 10:00 horas y este año como novedad se realizó una foto de todas las asociaciones de pacientes trasplantados de órganos, tejidos y células en el hall principal del Hospital Universitario

Miguel Servet de Zaragoza. Además, también quisieron participar algunos de los profesionales sanitarios que trabajan realizando trasplantes de órganos.



FOTO CON LA ALCALDESA DE ZARAGOZA EN EL DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS, TEJIDOS Y CÉLULAS.



Nuestra alcaldesa de Zaragoza Natalia Chueca Muñoz no se quiso perder este Día Nacional del

Donante de Órganos y eligió a nuestra asociación para hacerse su carnet de donante en la Plaza España de Zaragoza, frente a la Diputación.

Le explicamos como trabajamos en este día tan especial para nosotros poniendo mesas informativas por todos los puntos estratégicos de la ciudad, además de en Huesca y Teruel, para que la información llegue a todas las personas de nuestra Comunidad Autónoma de Aragón. Al finalizar la visita nos tomamos una fotografía con ella.



RUEDA DE PRENSA

Este año la Rueda de Prensa se celebró el mismo Día Nacional del Donante de Órganos, es decir, el 4 de junio. La Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos quiso poner en valor que España da el “Do” de pecho gracias a la generosidad de los donantes y sus familias, cuyo gesto altruista permite salvar miles de vidas cada año.



Zaragoza, 2 de Junio de 2025

MANIFIESTO DE LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES EN EL DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS, TEJIDOS Y CÉLULAS

Ignacio Torrubia Ibáñez presidente de la Asociación de Pacientes Hematológicos Dona Médula Aragón, junto al Director general de asistencia sanitaria Dr. D. Ramón Boria Avellanas, y al Coordinador autonómico de trasplantes de Aragón: Dr. D. José Ángel de Ayala Fernández y en nombre de las siguientes asociaciones aragonesas de pacientes: ALCER Ebro, ALCER Huesca, ALCER Teruel, Asociación Aragonesa de Enfermos y Trasplantados de Corazón “Virgen del Pilar”, Asociación de Trasplantados de Córnea de Aragón (ATCA), Asociación Aragonesa de Fibrosis Quística, y Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA), queremos hacer llegar a la sociedad aragonesa el siguiente manifiesto que tendrá lugar el miércoles día 4 de junio de 2025, en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza (C/ San Braulio 5-7).

El acto será transmitido gratuitamente a través de Zoom y podrán conectarse quienes estén interesados:

Únase a la reunión de Zoom

Día 4 de junio de 2025 a las 12 horas.

<https://zoom.us/j/92027694064?pwd=TE51tYlZiNrs3K83BJbwarGWe50aeH.1>

ID de reunión: 920 2769 4064

Código de acceso: 158832



Como cada año, nos unimos en el esfuerzo común de sensibilizar a la sociedad aragonesa de la importancia de la donación, todos podemos **“donar y multiplicar vidas”** con la donación de órganos, tejidos y células, para que otros que lo necesitan, puedan salvar o mejorar su calidad de vida. Nuestra donación sin duda puede significar un antes y un después en la vida de otras personas.

La donación de órganos debe ser un tema que hayamos dejado claro y conversado con nuestros seres queridos para que, llegado el momento, nadie dude en **“donar y multiplicar vidas”**.

Especialmente debemos concienciar a toda la población de la gran oportunidad de **“donar y multiplicar vidas”** mediante la donación en vivo de órganos, tejidos y células, esta donación esta ya protegida socialmente por ley, con una baja laboral para cualquier donante vivo, reconociéndoles el mayor gesto altruista posible en nuestra sociedad y que tengan tiempo de recuperarse tras la donación”.

Hazte donante de órganos y tejidos.

“Donar, multiplica la vida”

¡GRACIAS!

MANIFIESTO

Hoy miércoles día 4 de junio de dos mil veinticinco, celebramos el **Día Nacional del Donante de Órganos, Tejidos y Células**, un día para homenajear a todos los donantes, a sus familias y además sensibilizar a la sociedad aragonesa en favor de la donación de órganos y tejidos.

Este año con el lema **“Donar, multiplica la vida”**.

El objetivo de este día es homenajear a todos los donantes y familiares por su enorme generosidad, además de sensibilizar a la sociedad aragonesa sobre la vital importancia que tiene la donación de órganos y tejidos para las personas que se encuentran a la espera de un trasplante, ya que la donación de un órgano o un tejido, ofrece más vida a la persona que lo necesita, pero además ese donante multiplica la vida de hasta 8 personas en lista de espera para un trasplante de órganos, en el caso de la donación de tejido como la médula ósea, multiplica la esperanza y la calidad de vida de un paciente que de otro modo no podría sobrevivir a su enfermedad.

Por ello, es fundamental recordar la importancia de la donación de órganos y tejidos para que muchas personas puedan seguir viviendo, así como el agradecimiento a todos los donantes y sus familias, ya que, gracias a su donación se inicia un proceso que cambia la vida de miles de personas cada año en nuestro país, y que tampoco sería posible sin la gran labor de los profesionales sanitarios, junto a la coordinación de trasplantes de la Comunidad Autónoma integrados dentro del magnífico Programa Nacional de Donación y Trasplante de la Organización Nacional de Trasplantes. ONT.

Este liderazgo mundial en donación de órganos no sería posible sin el compromiso y la excelencia de los profesionales sanitarios, ni sin el trabajo del coordinador del Programa Nacional de Donación y Trasplante de la ONT junto a las Comunidades Autónomas. En AETHA, junto con todas las Asociaciones de pacientes trasplantados de órganos y tejidos y el Coordinador Autonómico de trasplantes Dr. D. José Ángel de Ayala Fernández celebramos una rueda de prensa en la que se dieron los datos de la actividad trasplantadora en Aragón y se leyó un manifiesto por parte de las entidades de pacientes que este año le tocó redactar a la Asociación de Pacientes Hematológicos Dona Médula Aragón. Lo leyó su presidente Ignacio Torrubia Ibáñez



El Dr. D. José Ángel de Ayala Fernández nos dio los datos de los primeros cinco meses de 2025 en Aragón. Donde y a modo de resumen nos contó que las donaciones de órganos habían aumentado un 76% y que se habían producido 37 donaciones y 86 trasplantes:

- 52 renales
- 16 hepáticos
- 5 cardíacos

Ganando con ello más de 1.100 años de vida apuntaba

Aragón ha generado 71 órganos. De otras Comunidades Autónomas hemos recibido 18 órganos y hemos enviado desde Aragón 14 órganos en estos 5 meses del año.

MESAS INFORMATIVAS



MESA INFORMATIVA: HOSPITAL OBISPO
POLANCO DE TERUEL

Este año se han instalado mesas informativas entre las 9:00 y las 14:00 horas en puntos estratégicos de Zaragoza, Huesca, Teruel y como novedad en el Hospital de Alcañiz.

Un año más nuestros voluntarios han estado al pie del cañón dando información a cuantas personas se acercaron y facilitando los carnés a los nuevos Donantes.

Aquí algunas de las fotos que indican la implicación de nuestros socios en este día tan importante para ellos.



MESA INFORMATIVA: PLAZA
CONCEPCIÓN ARENAL DE HUESCA



MESA INFORMATIVA: PLAZA ESPAÑA.
D.P.Z

MESA INFORMATIVA: H.C.U LOZANO BLESA CONSULTAS EXTERNAS

MISA POR EL DÍA DEL DONANTE DE ÓRGANOS 2025

Para finalizar este día, por la tarde se celebró en la Iglesia Santiago el Mayor, una misa y ofrenda floral en memoria de los Donante y compañeros trasplantados fallecidos. Como cada año nuestros socios y compañeros de AETHA hicieron entrega de un centro floral durante la misa en agradecimiento.



≈ XI JORNADAS DE PARTICIPACIÓN EN SALUD

Fechas: 12 de junio de 2025, en horario de 8.30 a 14.30. En horario de tarde se realizarán talleres de asistencia voluntaria.

Durante estas jornadas, tuvimos la oportunidad de compartir experiencias, reflexionar colectivamente y fortalecer los lazos entre ciudadanía, instituciones y organizaciones.

Las jornadas de participación en salud son eventos organizados para involucrar a la comunidad en la mejora del sistema sanitario. Estas jornadas buscan humanizar la atención, promover la participación de los usuarios y fortalecer la salud pública, construyendo salud desde la participación y la inteligencia colectiva. Este encuentro entre profesionales y ciudadanía tiene el objetivo de lograr, a través de la participación, un sistema sanitario más humanizado y sostenible

Está dirigido a los miembros de Consejos de Salud de Zona o interesados en la Participación, y especialmente a alcaldes y concejales de Ayuntamientos que sean miembros de Consejos de Salud.

≈ ASAMBLEA DE COCEMFE JUNIO

El pasado 27 de junio tuvo lugar la Asamblea de COCEMFE. Los puntos para tratar fueron:

- 1.- Aprobación, si procede, del acta de la sesión anterior.
- 2.- Aprobación cuentas 2024, si procede.
- 3.- Aprobación memoria 2024, si procede.
- 4.- Preguntas y sugerencias

JULIO

≈ PACIENTE EN CIENCIA

El pasado 2 de julio AETHA asistió a la **Gala “El Paciente en Ciencia”**, a las **18:30 h** en la **sede de AECC Zaragoza**.

El



PACIENTE EN CIENCIA
24 RELATOS PARA CONCIENCIAR

02 julio 2025
Salón de actos AECC (Pl. S. Francisco, 6, 50006 Zaragoza)

18:30 Bienvenida
18:45 Discurso paciente
19:00 Representantes de Asociaciones: AECC, ASPANOA, ASAPME Aragón y ATADES
19:20 Reconocimiento escritores
19:45 Lectura de microrrelatos
20:00 Ágape

Con la colaboración de:

iis Aragón Instituto de Investigación Sanitaria Aragón
asociación española contra el cáncer
niños con cáncer ASPANOA
ASAPME asociación aragonesa de pacientes oncológicos
atades

evento se marcó con la presentación oficial del libro ‘24 relatos para concienciar’, una obra que recoge los relatos presentados al Certamen de Relato Corto de Paciente en Ciencia, un proyecto cuyo objetivo ha sido fomentar la reflexión y compartir puntos de vista, inquietudes, vivencias, en torno a los servicios sanitarios, la investigación, la ciencia o la experiencia de los pacientes, entre otros. Este evento se enmarca en el proyecto Paciente en Ciencia, estrechamente vinculado a la iniciativa estratégica del IIS Aragón de incorporar a la ciudadanía y pacientes a la investigación e innovación del Instituto.

Además de la presentación de la obra, la gala sirvió como una ocasión para celebrar el éxito del proyecto, que ha contado con una amplia participación y ha permitido crear un espacio entre pacientes, instituciones, profesionales y sociedad, donde se ha conseguido participación proactiva entre todos los involucrados. Asimismo, se rindió homenaje a la valiosa contribución de todos los autores, quienes, con su esfuerzo y creatividad, han dado vida al libro ‘24 relatos para concienciar’.

≈ FIRMA Y ENTREGA DE CONVENIOS DE IBERCAJA EN EL PATIO DE LA INFANTA

Este año, nuestro presidente Javier Arredondo Vázquez en representación de AETHA fue el encargado de firmar dicho convenio con Fundación Ibercaja al ser una de las entidades



seleccionadas por el proyecto: Difusión de material informativo por todo Aragón, prevención de enfermedades hepáticas y fomento de donación de órganos, tejidos y células.



Gracias al apoyo de Fundación Ibercaja – Fundación CAI, nuestro proyecto recibirá una ayuda de 6.500€ para 2025. Esta colaboración nos permitirá seguir haciendo campañas de difusión en universidades, institutos, colegios, centros cívicos. Entregando orientación en mesas informativas y mejorando la calidad de vida de personas con enfermedades hepáticas en Aragón.



Al
acto
de

entrega de convenios en el Patio de la Infanta, en Zaragoza, asistieron más de 90 entidades sociales que también recibieron apoyo.

Gracias por seguir confiando en nuestra labor y apoyarnos en este proyecto un año más.

AGOSTO

≈ ACTIVIDAD FORMATIVA EN EL ÁMBITO DE LA BIOÉTICA

AETHA asistió a la actividad formativa en el ámbito de BIOÉTICA en colaboración con la Dirección General de Cuidados y Humanización. Los temas a tratar fueron:

Comprender los principios fundamentales de la bioética.

Analizar críticamente dilemas éticos reales o hipotéticos en el ámbito biomédico.

Argumentar posturas éticas fundamentadas en valores y principios bioéticos.

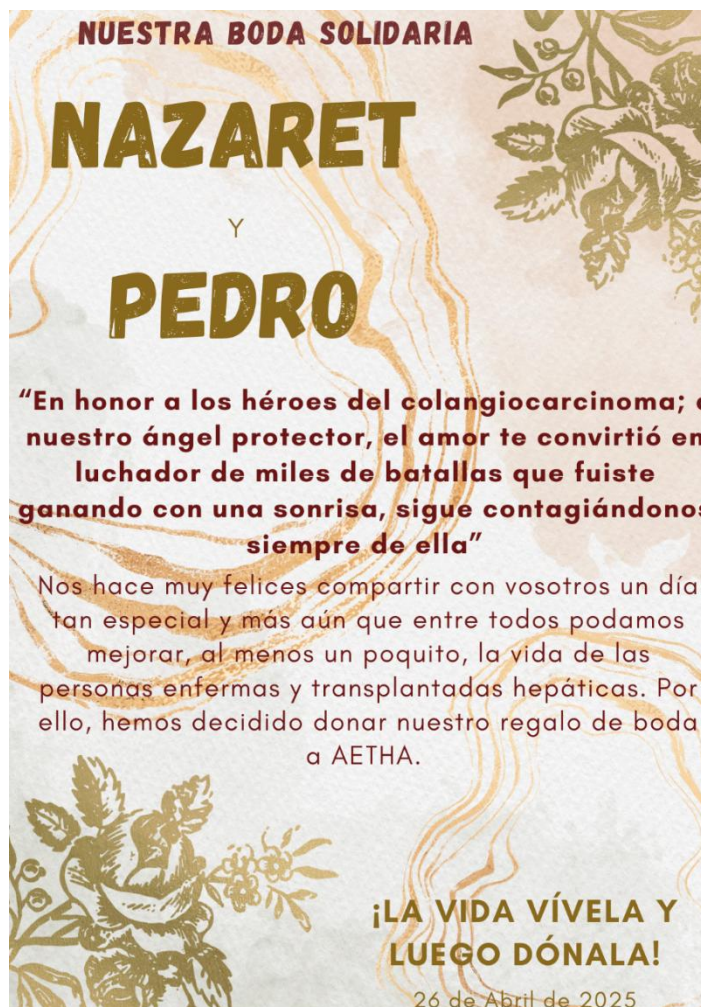
Como cada año desde 2014, se celebra en Aragón este encuentro de debate sobre temas de actualidad con implicaciones éticas en la asistencia sanitaria. En este XII Simposio, que duró una mañana completa con el tema central de la mesa temática: la “Segunda opinión médica” y hubo otras dos mesas redondas de los distintos Comités que forman parte de la Red de Comités de Ética Sanitaria de Aragón: el Comité de Bioética de Aragón (CBA), los 10 Comités de Ética Asistencial (CEA), el Comité de Ética de la Investigación de la Comunidad Autónoma de Aragón (CEICA), y el Comité de Ética de la Investigación de la Universidad San Jorge que se ha incorporado a la Red de Comités.

Además, esta actividad estuvo dirigida a: Miembros de Comités de Ética y profesionales sanitarios interesados en la bioética. Asociaciones de pacientes, consejos de salud, profesionales de servicios sociales, profesionales de los medios de comunicación. Está también abierto a profesores de centros de enseñanza secundaria y ciudadanos interesados en los aspectos éticos de la sanidad.

≈ DONATIVOS DE BODAS AETHA

Durante este año se han puesto en contacto dos parejas con AETHA. Ambas tenían ilusión por donar su regalo de boda a nuestra asociación.

Estamos muy agradecidos de que cuenten con nosotros porque cada céntimo depositado en nuestra asociación será administrado para una buena causa. Nosotros en agradecimiento a ellos les elaboramos y mandamos unas tarjetas para que repartiesen en este día tan especial.



SEPTIEMBRE

≈ CHARLA EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Hace unos días tuve la oportunidad de regresar a la Facultad de Ciencias de la Salud, esta vez no como estudiante, sino como ponente invitado en la Facultad de Enfermería, donde compartí con estudiantes y docentes una charla muy amena y algunas reflexiones sobre la Prevención de Enfermedades Hepáticas y la importancia que tiene la donación de órganos en nuestro país.



Hablar con estudiantes siempre es una oportunidad para renovar la motivación y el compromiso con la profesión. En mi reciente charla en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Zaragoza, pude comprobar el entusiasmo y la vocación que caracterizan a las nuevas generaciones de enfermeros y enfermeras.

Fue una experiencia enriquecedora que reafirmó la importancia del diálogo entre la práctica profesional y la formación académica.



“JUNTOS HACEMOS MÁS”

I Encuentro con asociaciones de pacientes 'Juntos Hacemos Más' tuvo lugar en el Hospital Universitario Quirónsalud Zaragoza el 18 de septiembre de 2025. Fue un evento para profesionales y pacientes, donde se reunieron asociaciones para abordar temas de salud.

Sobre la dinámica del encuentro, la primera parte estuvo orientada a la presentación del trabajo que realizan en grupo desde Quirónsalud, y la segunda parte, consistió en aportar nuestra visión y explorar posibles vías de colaboración.

Agenda del día:

09.30 | Recepción de Asistentes

10:00 | Bienvenida institucional (Dirección Territorial o Dirección Médica)

10:15 | Presentación de la Estrategia de Quirónsalud, Fundación Quirónsalud e iniciativas. (Dirección corporativa asistencial, Dirección Experiencia de Paciente y Calidad y Dirección de la Fundación QS)

11:00 | Pausa café

11:30 | Ronda de presentación de entidades invitadas

Mesa de diálogo: “De decir a transformar: el reto de cambiar realidades”

En la última parte de la mesa de diálogo tuvimos que participar y opinar sobre los proyectos de Quirónsalud presentados:

¿Qué impacto creéis que pueden generar en los pacientes y sus familias?

Puntos fuertes, destacados, de las propuestas presentadas.

Debilidades o puntos a mejorar de los proyectos presentados desde vuestra perspectiva.

¿Cómo podrían vuestras organizaciones ser parte de estos proyectos/gestión interna en el hospital? Desde el mismo hospital (propuestas para llegar a los pacientes) y vinculación para extender el cuidado y acompañamiento a los pacientes desde las Asociaciones fuera del hospital.

¿Cuáles son las mayores necesidades con las que os topáis en vuestras organizaciones?

¿Qué tipo de sinergias podríamos establecer con vosotras, desde el hospital?

¿Cuáles son las principales necesidades de los pacientes y sus familias?

13:30 | Despedida y cierre

≈ ALCOHOL Y SALUD HEPÁTICA EN PACIENTES TRASPLANTADOS

Nuestro compañero Josep M^a Martínez: Presidente de AMTHC (Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Cataluña) (Ponente) - Dr. David Paredes: Nefrólogo, coordinador de trasplantes en el Hospital Clínic de Barcelona, miembro de la ESOT, España (moderador) nos dieron una charla muy interesante sobre el consumo de alcohol después de un trasplante hepático. Como ya sabemos es altamente desaconsejado, independientemente del motivo del trasplante. Incluso pequeñas cantidades pueden tener efectos negativos y, en muchos casos, pueden poner en riesgo la salud y el propio injerto. Hoy hemos aprendido:

¿Por qué es peligroso el alcohol después del trasplante?

a) Daño directo al hígado trasplantado

El hígado nuevo también es susceptible al daño hepático inducido por alcohol, incluyendo:

- Hepatitis alcohólica
- Esteatosis hepática
- Fibrosis y cirrosis

En pacientes trasplantados, estas lesiones pueden progresar más rápido.

b) Interferencia con medicamentos inmunosupresores

El alcohol:

- Afecta el metabolismo de fármacos como tacrolimus, ciclosporina y micofenolato.
- Puede alterar los niveles terapéuticos y aumentar riesgo de rechazo o toxicidad renal y hepática.

c) Mayor riesgo de rechazo

No directamente por el alcohol, sino por:

- Mal cumplimiento del tratamiento
- Mala nutrición
- Deterioro inmunológico por consumo excesivo

d) Debilita el sistema inmunológico

Los pacientes trasplantados son inmunosuprimidos. El alcohol aumenta el riesgo de infecciones.

Gracias por dar visibilidad con esta charla a estos temas tan importantes para muchos de nuestros soci@s que en un momento dado han pasado por esta adicción/enfermedad.

OCTUBRE

≈ ENREDÁTE CON COCEMFE

Como todos los años en octubre, acudimos al Centro Joaquín Roncal como técnicos a las jornadas “Enredáte con COCEMFE”, junto a muchas entidades sociales aragonesas. Una jornada de conocimiento y conexión donde conocimos más de cerca el trabajo de Long COVID Aragón, Asociación Oscense de Esclerosis Múltiple y ASAFA Zaragoza.

Estos encuentros están pensados para pasar una mañana diferente, en la que podamos conocernos mejor, estrechar lazos y compartir experiencias entre todas las asociaciones.

Fue una oportunidad para:

- Descubrir más de cerca el trabajo que realizan algunas de nuestras entidades sociales.
- Reforzar la unión de nuestro movimiento asociativo.
- Disfrutar de un momento distendido con un café
- Finalizar la jornada con un juego divertido, que pondría el broche de oro a esta experiencia.

Gracias a COCEMFE Aragón un año más por hacerlo posible y seguir tejiendo redes entre entidades.



ENREDÁTE CON COCEMFE

16 de octubre

9:30 - 13:30

Centro Joaquín Roncal
C/ San Braulio 5

PROGRAMA

- **Apertura**
• 9:30 - 9:45
- **Conocimiento interno**
• 9:45 - 11:00
- **Pausa Café**
• 11:00 - 11:30
En el caso de que alguno de los asistentes tenga intolerancias por favor indicarlo en la inscripción
- **Dinámica grupal**
• 11:30 - 13:30
- **Cierre**
• 13:30

Organiza
COCEMFE Aragón

Colabora
fundación CAJA INMACULADA **GOBIERNO DE ARAGÓN**



≈ I SEMANA DE LA EXPERIENCIA DEL PACIENTE

La I Semana de la Experiencia del Paciente, tuvo lugar el lunes 20 de octubre a las 11:00h en el vestíbulo de Consultas Externas del Hospital Universitario Quirónsalud Zaragoza.

Con esta semana queremos destacar la importancia de una atención sanitaria centrada en las personas y visibilizar el papel fundamental de todos los profesionales en la mejora de la experiencia del paciente. El objetivo de esta charla fue fomentar un entorno más humano y empático, donde cada gesto y acompañamiento cuenten.



I Semana de la Experiencia del Paciente

Cuidamos con el corazón

Del 20 al 24 octubre

Lunes, 20 de octubre. INAUGURACIÓN. 11:00 horas. Vestíbulo de Consultas Externas.

- Inauguración de la I Semana de la Experiencia del Paciente a cargo de Miguel Ángel Eguizábal, gerente del Hospital Universitario Quirónsalud Zaragoza, y Marta Berni, directora de Experiencia del Paciente del centro hospitalario.

- Presentación del video "Cuidamos con Corazón".

- Inauguración de la exposición del concurso interno de fotografía "Experiencias que inspiran".

Martes, 21 de octubre. PRESENTACIÓN-SHOWCOOKING. Programa Alimentación Saludable. 18:30 horas. Aulas

Presentación del Programa de Alimentación de Saludable (PAS), donde se dará a conocer este nuevo proyecto y se ofrecerá una degustación saludable destinada al personal interno, pacientes y sus familiares.

Miércoles, 22 de octubre. CONCIERTO. 18:30 horas. Aulas.

Concierto a cargo de Inclu i Arte, coro parroquial inclusivo San Juan de la Cruz.

Jueves, 23 de octubre. MESA DE DIÁLOGO. 12:30 horas. Aulas.

Mesa de diálogo: "Desde el primer latido: El cuidado detrás de la llegada de Cloe y Martina". Participan:

Dr. Néstor Herráiz. Ginecología.
Dra. Isabel Giménez. Ginecología.
Prado Abad. Matrona.
Dra. Cruz Monterde. Pediatría.

Dr. Sergio Juan. Pediatría.
Elisa Miano. Enfermería.
Elba Lastano. Paciente.

Viernes, 24 de octubre. CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS. 13:30 horas. Aulas.

La semana finalizará con un acto de cierre y la entrega de premios a los ganadores del concurso interno de fotografía "Experiencias que inspiran".

FORO DE ASOCIACIONES

En el vestíbulo de Consultas Externas del hospital se instalará un stand donde diversas asociaciones de pacientes brindarán información y apoyo a los visitantes durante toda la semana.

Martes 21. Mañana: Asociación Española contra el Cáncer (AECC) y Asociación Celiaca Aragonesa (ACA).

Miércoles 22. Mañana: Asociación de familiares de pacientes con anorexia y bulimia en Aragón (ARBADA) y Asociación Celiaca Aragonesa (ACA).

Jueves 23. Mañana: Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (AETHA).

Jueves 23. Tarde: Asociación Estelar de apoyo a familias de bebés prematuros y neonatos.

Viernes 24. Mañana: Asociación de Pacientes de Rehabilitación Cardíaca de Aragón RE-LATE.

Hospital Universitario
quirónsalud
Zaragoza

≈ MESAS INFORMATIVAS EN QUIRONSALUD

Es la primera vez que acudimos para dar información con nuestras mesas informativas y nuestro equipo de voluntariado al Nuevo Hospital Universitario QuirónSalud de Zaragoza.



Durante toda la mañana se ha instalado una mesa con 4 de nuestros voluntarios y por la que se ha acercado mucha gente a pedirnos información, hacerse los carnets de donantes de órganos, tejidos y células. Ha sido un placer poder instalar en un centro nuevo mesas informativas para que la gente nos conozca y reciba



orientación e información sobre como trabajamos desde AETHA y de que servicios disponemos.

≈ JORNADAS FNETH SANTA CRUZ DE TENERIFE.

La Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) dio inicio a una nueva edición de sus Jornadas Formativas, esta vez en Tenerife. Se trata de un encuentro anual que reúne a representantes de todas sus asociaciones miembro y a destacados profesionales del ámbito sanitario, con el objetivo de mantener actualizada y formada a la red asociativa en los avances más recientes sobre salud hepática y trasplante.

Durante las jornadas, que se desarrollarán desde este lunes, 27 de octubre, hasta el próximo miércoles 29, especialistas en hepatología, enfermería, psicología y trabajo sanitario abordarán temas clave como los nuevos retos del trasplante hepático, el vivir un trasplante pediátrico, la enfermedad MASLD, las hepatitis virales o el cáncer de hígado, el cual celebra su día mundial el próximo 30 de octubre, entre otros.

El encuentro busca fortalecer la labor de las asociaciones integradas en FNETH, proporcionándoles información rigurosa y actualizada que les permita acompañar y asesorar de forma más eficaz a las personas con enfermedad hepática y trasplante.



“Estas jornadas son un espacio esencial para el intercambio de conocimiento entre profesionales y asociaciones.” Así lo define el actual presidente en funciones de FNETH, Ricardo Díaz Parra.

Durante esta edición, la Federación dedicará un espacio muy especial al recuerdo de Eva Pérez, presidenta de FNETH recientemente fallecida, cuyo compromiso, energía y dedicación fueron fundamentales para el crecimiento y consolidación de la organización.

Su labor, marcada por la cercanía con los/as pacientes y la defensa incansable de sus derechos, permanecerá como guía en el trabajo de todas las asociaciones miembro.

Eva defendía que la importancia de estas jornadas radica en que las asociaciones, que son al fin y al cabo las que están 'a pie de calle' y son las que tienen un trato directo con los/as pacientes puedan ofrecerles una información veraz y actualizada.



NOVIEMBRE

≈ TURISMO ACCESIBLE

Doña Marta Valencia Betrán, Presidenta de la Entidad COCEMFE Aragón, Confederación de entidades para la defensa de personas con discapacidad física y orgánica en Aragón, tuvo el placer de invitarnos al: Acto de lanzamiento del proyecto Guía Web Aragón Turismo Accesible, que se celebró el día 6 de noviembre de 2025 a las 11 horas, en la Sala de Conferencias del Museo Pablo Serrano de Zaragoza. Este proyecto tiene como objetivo ofrecer información sobre recursos turísticos de Aragón con un nivel adecuado de accesibilidad, verificada y contrastada, para satisfacer las necesidades de todas las personas, en especial de las personas con discapacidad física que deseen visitar nuestra comunidad, y representa un paso significativo en el compromiso de nuestra organización para garantizar la Accesibilidad Física.

El evento contó con la participación de representantes del sector público, organizaciones sociales y aliados estratégicos, quienes compartirán su apoyo a esta iniciativa. Su presencia será para nosotros un honor y un valioso reconocimiento al esfuerzo conjunto por construir una sociedad más inclusiva y equitativa.



La presentación de la nueva web “Aragón Turismo Accesible”, es una iniciativa de COCEMFE Aragón que reúne rutas, espacios naturales, patrimonio y propuestas de ocio adaptadas para todas las personas. Esta plataforma facilita un turismo más inclusivo, pensado no solo para personas con

discapacidad, sino también para familias con carritos, personas mayores y cualquiera que necesite información fiable sobre accesibilidad en Aragón. Han creado una web para todo aquel que esté interesado: www.aragonturismoaccesible.es

≈ X CONGRESO DE PERSONAS CON CÁNCER Y SUS FAMILIARES.

Este año en el Congreso de personas con cáncer y sus familiares se batió un record con casi 1.100 personas inscritas y 34 talleres simultáneos sobre temáticas variadas: emociones, soledad, efectos secundarios, ejercicio físico, investigación, diagnóstico,

16º Congreso de personas con cáncer y sus familiares
Aragón 2025 **14 y 15 de noviembre**

Entidades que trabajan contra el cáncer:



etc.

Contribuyeron más de 30 entidades que trabajan contra el cáncer en Aragón.

Durante todo el congreso se hicieron lecturas de reivindicaciones aportadas por las diferentes entidades para visibilizar las necesidades de las personas con cáncer y familiares.

Hubo conferencias magistrales: por ejemplo, el congreso contó con ponencias sobre “Células CAR-T, presente y futuro de la investigación” y sobre cuidados paliativos.

Este congreso acoge a toda la sociedad, no solo a pacientes y familiares: buscan sensibilizar y normalizar la enfermedad. El congreso es gratuito y accesible para facilitar la asistencia de muchos perfiles diferentes.

Nuestros socios y voluntarios pusieron una mesa informativa para todos aquellos que quisieron pasar a pedir orientación o información sobre nuestra asociación.



≈ PREMIOS ARAGÓN SALUD



Javier Arredondo y el Dr. Agustín García Gil acudieron a los premios convocados por el Gobierno de Aragón, gestionado por la Dirección General de Salud Pública por la trayectoria profesional o institucional en salud. La entrega de los premios tuvo lugar el 12 de noviembre de 2025, en la Sala de la Corona del edificio Pignatelli (Zaragoza).

Estos premios tienen un carácter simbólico: se entregan diplomas, no hay dotación económica. Nosotros presentamos la candidatura con el Dr. Agustín García Gil y en esta ocasión, aunque no tuvimos suerte, tuvimos el placer de poder prepararlo juntos.

≈ ENFERMEDADES HEPÁTICAS RARAS: RETOS Y OPORTUNIDADES PARA SU ABORDAJE.

FNETH e Ipsen nos invitaron a una charla online en el Congreso de los Diputados de Madrid sobre enfermedades hepáticas raras: retos y oportunidades para su abordaje.



17 de noviembre de 2025

**Enfermedades hepáticas raras:
retos y oportunidades para su abordaje**

LidEHRA
el cambio en Enfermedades Hepáticas Raras

11:00 | 11:05 **Inauguración institucional**

- Elena Arcega Rabadán, *Presidenta de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH)*.
- Gabriel Galván, *director general de Ipsen Iberia*.

11:10 | 11:50 **Mesa I. Situación y necesidades no cubiertas de los pacientes con enfermedades hepáticas raras**

Moderación: Javier Granda Revilla, *periodista especializado en salud*.

- María Carlota Londoño, *hepatóloga en el Hospital Clínic de Barcelona*.
- Jesús Quintero Bernabéu, *jefe de Sección de Hepatología y Trasplante Hepático Pediátrico en el Hospital Vall d'Hebron*.
- Paloma Martínez Campos, *enfermera especialista en pediatría en el Hospital Universitario La Paz*.
- Elena Arcega, *Presidenta de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH)*.

11:50 | 12:30 **Mesa II. El abordaje de las enfermedades hepáticas raras: retos y oportunidades**

Moderación: Javier Granda Revilla, *periodista especializado en salud*.

- José Manuel Martínez Sesmero, *farmacéutico hospitalario del Hospital General Nuestra Señora del Prado (SESCAM)*.
- Juan Oliva Moreno, *catedrático de Análisis Económico y miembro del Grupo de Investigación en Economía y Salud en la Universidad de Castilla-La Mancha*.
- Manuel Romero Gómez, *jefe de Sección de Hígado y Gastroenterología del Hospital Universitario Virgen del Rocío*.

12:30 | 13:10 **Mesa III. Reflexiones sobre las políticas sanitarias en el abordaje de las enfermedades hepáticas raras**

Moderación: Javier Granda Revilla, *periodista especializado en salud*.

- Elvira Velasco Morillo, *portavoz de Grupo Parlamentario Popular en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados*.
- María Sainz Martín, *Portavoz adjunta del Grupo Parlamentario Socialista en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados*.
- Iván Sánchez Serrano, *Portavoz del Grupo Parlamentario VOX en la Comisión de Sanidad de las Cortes de Castilla-La Mancha*.

13:10 | 13:20 **Clausura institucional**

- José Antonio Bermúdez de Castro Fernández, *vicepresidente segundo del Congreso de los Diputados*.
- Elena Arcega Rabadán, *Presidenta de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH)*.
- Montserrat Tomillero, *Directora de Market Access & Public Affairs de Ipsen Iberia*.

Organizado por:

FNETH **IPSEN**

En la jornada se desarrollaron tres mesas de debate, en las que responsables políticos, expertos sanitarios y pacientes analizaron los principales desafíos en el abordaje de las enfermedades hepáticas raras, la necesidad de avanzar en su diagnóstico y tratamiento, y las



oportunidades para mejorar la atención integral y la calidad de vida de los pacientes.

DICIEMBRE

≈ PRESENTACIÓN PRODUCTOS NATURALES Y COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

Algunos miembros de la Junta Directiva de AETHA y socios asistieron a la presentación



de la Guía: Interacciones entre Productos Naturales y Complementos Alimenticios con Fármacos Inmunosupresores en el Paciente Trasplantado. El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza (COFZ) acogerá la presentación oficial de la guía Interacciones entre Productos Naturales y Complementos Alimenticios con Fármacos Inmunosupresores en el Paciente Trasplantado. La presentación se llevó a cabo en el Salón de Actos del COFZ a las 20:00 h y también pudo seguirse tanto de forma presencial como online.

Se trata de una publicación dirigida, principalmente, a profesionales sanitarios, promovida conjuntamente por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza y la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA Aragón).

Participaron en la presentación: Víctor López Ramos, coautor de la guía y vocal de Docencia e Investigación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza. Javier Arredondo, presidente de Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA



Aragón), y Raquel García Fuentes, presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.



La guía ha sido elaborada por: Cristina Moliner, Guillermo Cásedas, Francisco Les y



Víctor López, profesores del Departamento de Farmacia de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad San Jorge.

≈ NUEVOS BOXES DE AISLAMIENTO DE TRASPLANTE RENAL.

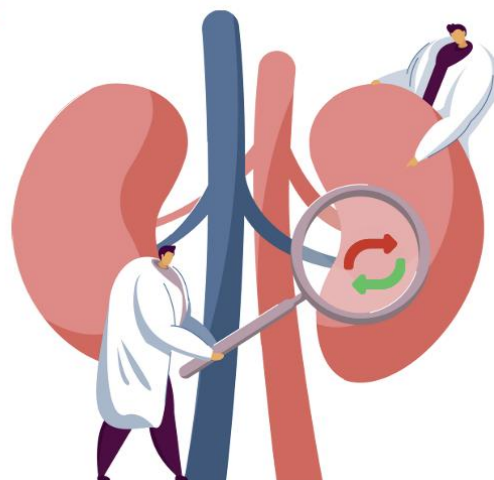
Nos gustaría contar con su asistencia en la visita institucional de los



Nuevos boxes de aislamiento de Trasplante renal

3 DICIEMBRE - 10.30
6ª PLANTA - NEFROLOGÍA
HOSPITAL GENERAL
HOSPITAL U. MIGUEL SERVET

Se ruega confirmación por mail a sdmrelacionesinstitucionales.hums@salud.aragon.es



Aragón duplica su capacidad de trasplante renal con la nueva unidad en el Hospital Universitario Miguel Servet.

El consejero de Sanidad, José Luis Bancalero Flores, ha visitado hoy el área recién reformada, que entrará en funcionamiento este mes.

Hoy se ha realizado el trasplante renal número 107 del año, una cifra récord en nuestra Comunidad autónoma.

El consejero, en uno de los nuevos boxes, atiende las explicaciones del Dr. Parra, jefe de servicio de Nefrología, junto con las gerentes del SALUD, Dra. Castillo, y del Sector II, Dra. Palazón Fabian Simon

El Hospital Universitario Miguel Servet (HUMS) ha completado la renovación integral de la unidad de trasplante renal, un espacio completamente transformado que pasa de 2 a 4 boxes de aislamiento, lo que supone duplicar la capacidad asistencial del único centro de Aragón que realiza este tipo de intervenciones y responde al creciente volumen de trasplantes que registra la comunidad. La unidad entrará en funcionamiento a partir del 15 de diciembre, tras el traslado progresivo desde la ubicación provisional en la planta 2 del mismo edificio.

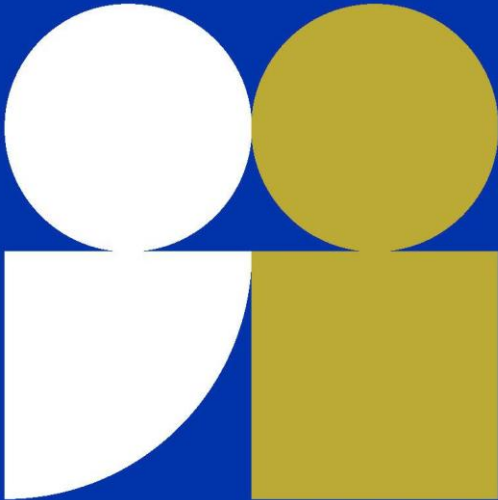


El consejero de Sanidad, José Luis Bancalero, ha subrayado que esta reforma “no era solo necesaria, sino imprescindible para garantizar la dignidad de los pacientes y dotar a los profesionales del entorno que merecen”, destacando que el Gobierno de Aragón “ha escuchado a quienes están en primera línea y ha convertido esta necesidad en una prioridad estratégica”.

AETHA ha asistido también a esta inauguración. Esperamos que en un futuro no muy lejano también puedan contar con los enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

≈ 24 PREMIO EBRÓPOLIS A LAS BUENAS PRÁCTICAS CIUDADANAS 2025.





ACTO DE ENTREGA

24 PREMIO EBRÓPOLIS A LAS BUENAS PRÁCTICAS CIUDADANAS 2025

INVITAN
D. Carlos Gimeno Casado
Presidente de Ebrópolis y consejero de Economía, Transformación Digital y Transparencia del Ayuntamiento de Zaragoza

D. José Luis Rodrigo Escrig
Director general de Fundación Ibercaja

DÍA Y HORA
Miércoles, 10 de diciembre de 2025, 19:00 h.

LUGAR
Fundación Ibercaja - Patio de la Infanta (Salón Aragón)
C/ San Ignacio de Loyola, 16

Un año más AETHA se presentó a los premios Ebrópolis que son unos galardones que convoca: la Asociación para el Desarrollo Estratégico de Zaragoza y su Entorno, con el objetivo de reconocer y difundir buenas prácticas ciudadanas realizadas por personas, colectivos, instituciones o entidades que mejoran la convivencia y la calidad de vida en Zaragoza y su área metropolitana.

Fueron 89 las candidaturas presentadas y el ganador del 24 [#PremioEbrópolis](#) fue: el taller de teatro para personas excluidas socialmente Caídos del Zielo.

Y además... [@FundacionCSZPH](#) se llevó el premio a la Trayectoria.

Las menciones especiales fueron para [@ ARAELA](#) y la residencia Elías Mtnez Santiago-Albertia. Desde AETHA os deseamos ¡Enhorabuena a todos!



≈ PREMIOS HERALDO ARAGÓN SOLIDARIO 2025.

Seguidamente asistimos también a la gala de los premios Aragón solidario, que tienen por objetivo es apoyar a aquellas **entidades aragonesas sin ánimo de lucro** que promuevan iniciativas en **divulgación, concienciación social, integración**



educacional, laboral y mejora de la salud en la Comunidad Autónoma de Aragón. Nos alegramos por los premiados por su gran labor.

≈ COMIDA DE HERMANDAD DE AETHA – 13 de diciembre

Con motivo del día de la comida de la Hermandad, se celebró un encuentro marcado por la emoción, la convivencia y el agradecimiento. Fue una jornada muy especial en la que las personas asistentes pudieron compartir mesa, experiencias y momentos de cercanía. El ambiente estuvo lleno de



afecto, recuerdos y sonrisas, reforzando los lazos que nos unen como entidad.

Se vivieron instantes emotivos al celebrar la



entrega de placas y obsequios para aquellos y aquellas que celebraban 10 y 25 años desde su trasplante. La celebración sirvió también para expresar un sincero agradecimiento a todas las personas colaboradoras, socias y voluntarias por su compromiso y apoyo continuo, en especial al Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza y a los distintos médicos y profesionales que nos acompañaron ese día y el resto del año. Este encuentro no solo fue una comida, sino una auténtica celebración de la unión, la solidaridad y la esperanza compartida.





Aquí os reflejamos algunas fotos de las mesas de socios y familiares, de colaboradores que recibieron algún detalle en el sorteo y de la animación de la jornada.



≈ HERRAMIENTA EVALGUÍA COMO INSTRUMENTO PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE LOS PROYECTOS EN ALFABETIZACIÓN EN SALUD.

Desde la Dirección General de Cuidados y Humanización, a través de la Escuela de Salud de Aragón y de la Red de la Escuela de Salud de Aragón, en el marco de la **Estrategia de Cuidados de Aragón**, concretamente dentro de la **Línea 3: Ciudadanía corresponsable y activa en sus cuidados**. Desarrollaron un taller para entidades en el que abordamos diferentes temas:

La autonomía y la participación de las asociaciones de pacientes mediante el desarrollo de recursos y proyectos de colaboración con el

sistema sanitario que mejoren el nivel de alfabetización en salud de la población.

Además de reflexionar y analizar aspectos a mejorar en los proyectos de la Dirección General de cuidados y humanización, respecto a su convocatoria de subvenciones a Proyectos de alfabetización en salud y ayuda mutua de pacientes y personas cuidadoras. Para mejorar todo ello nos presentaron y pusimos en práctica: **“Herramienta Evalguía como instrumento para la mejora de la calidad de los proyectos en alfabetización en salud”**.

Que genere un interesante análisis sobre la participación en diferentes estructuras y momentos de las asociaciones, cómo se coloca al paciente en el centro y cómo poder evaluar y recopilar gracias a esta herramienta esta participación.



GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Sanidad

Herramienta Evalguía como instrumento para la mejora de la calidad de los proyectos en alfabetización en salud

Programa:

- 9h00** Bienvenida y presentación
- 9h20** Dinámica introductoria sobre conceptos clave
- 9h40** Escuela de Salud y Red de la Escuela de Salud de Aragón
- 10h00** Subvenciones a proyectos de alfabetización en salud y ayuda mutua de pacientes y personas cuidadoras
- 10h20** Ejemplo de proyecto desarrollado por una asociación
- 10h30** Descanso
- 11h00** Taller práctico de uso y manejo de la herramienta Evalguía (parte I)
- 12h45** Breve descanso
- 13h00** Taller práctico de uso y manejo de la herramienta Evalguía (parte II)
- 14h45** Evaluación, despedida y cierre de la sesión

me cuido te cuido

salud comunitaria Aragón

Escuela de Salud

≈ ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE COCEMFE ZARAGOZA

Para cerrar al año AETHA participó en la Asamblea extraordinaria de Cocemfe el 19 de



diciembre, como miembro vocal de la misma.

Es un encuentro fundamental para el funcionamiento y participación de las entidades, donde se pudieron abordar los distintos puntos incluidos en el orden del día, entre ellos tuvo lugar la **elección de la nueva Junta Directiva**, un proceso fundamental para garantizar la continuidad del trabajo y la representación del conjunto de entidades socias.

Asimismo, la Asamblea aprobó los **presupuestos correspondientes al ejercicio 2026**, un instrumento esencial para el desarrollo de los proyectos, servicios y acciones que COCEMFE Aragón impulsará el próximo año en defensa de los derechos y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica.

La celebración de esta Asamblea General Extraordinaria pone de manifiesto el compromiso de COCEMFE Aragón con la **transparencia, la participación y el trabajo conjunto**, como pilares fundamentales para seguir fortaleciendo el movimiento asociativo y avanzar de manera coordinada hacia una sociedad más accesible, inclusiva y justa.